

12月23日(祝・水) バッチ&ハーブ レッスンカフェ ♪ in ecomo

11:00～終日 お好きな時間に直接お越しください。

ドイツのオーガニックハーブティー「レーベンスバウム」を飲んでみませんか？

心を穏やかにストレスを忘れさせる「バッチフラワーレメディ」も入れて。

淹れ方、飲み方もお教えます。専門家のレクチャーを受けながら、カフェ気分でお茶してください。

あなたにぴったりのハーブティーとバッチフラワーレメディをお選びします。

参加費 おひとり 200円

同時受付「バッチフラワーレメディのミニコンサルテーション」

30分 3,000円(30mlのバッチ博士ロゴ入りボトル付)

“プラクティショナー”と呼ばれる、レメディ選びの専門家が、あなたの今の心の状況をお聞きして、38種のバッチフラワーレメディの中から数種類を選ぶアドバイスをいたします。ボトルにレメディを作り、ご自宅で継続して飲めるようお持ち帰りいただくことができます。今年を振り返り、新しい年に思いをこめて、自分のこころに灯をともしませんか？

14時～16時・要ご予約・メールにて



当日は販売もいたします。

◇レーベンスバウム ハーブティー

ドイツ最大のオーガニック(有機栽培)食品メーカー、ウルリッヒヴァルター社のブランド。オーガニック栽培の中でも特に、契約を交わしているデメター農場産の原料を優先的に使っています。

◇A.ネルソン バッチフラワーレメディ

イギリスのホメオパシー製薬会社で、バッチフラワーレメディ誕生時から製造、販売に携わっています。

本レッスン、コンサルテーションのお問合せ・ご予約は kyokyo@flosvita.co.jp キョウガシマまで。
京ヶ島弥生 アロマ&フラワーナチュロパス・バッチ財団登録プラクティショナー (Flosvita)

キャンドルの灯火の中で過ごすスローな時間。それは冬の寒さを包みこむ優しいひと時。
そして地球・自分・大切な人への、愛を確認する時。

電気を消して、キャンドルを灯す。

この時だけの幻想的な ecomo をお楽しみください。

Ecomo へのアクセス →



◇◇12月23日はスペシャル・デー。1日まるごと、ecom で楽しみましょう。◇◇

13:00～／15:00～ 『ピーチグラスキャンドルポット&廃油キャンドル作り』

ピーチグラスと廃油を使って世界にひとつだけ、自分だけのキャンドルを作りましょう。

場所：ギャラリースペース

講師：藤林貞雄、山中あき(B&S)、香田由香梨(Palm5)、大和田恵子(hug hug)

費用：500円

予約：0466-36-7383(ショップ aHHHa)

11:00～終日 『PATCH & ハーブ レッスンカフェ』

あなたにぴったりのハーブティとPATCHフラワー
レメディを選んで飲んでみましょう。

場所：ecom 広場

費用：200円

予約：不要

14:00～16:00 『PATCHフラワーレメディの

ミニコンサルテーション』

レメディの専門家と、あなたの今の心の状況に
応じたPATCHフラワーレメディを選びましょう。

場所：ecom 広場

費用：30分 3,000円(30mlのボトル付)

要予約：kyokyo@flosvita.co.jp(京ヶ島)

14:45～15:45 『ヨーガセラピー 冬のウツウツ解消』

呼吸とゆっくりした動きが中心の、参加者それぞれに合わせたプログラム。予約：不要

16:00～17:00 『ヨーガ 冬のデトックス』

1年の疲れを癒し、心と体を繋いでいく作業。要予約：rosemary-surf@ezweb.ne.jp(永原)

場所：モデルルーム

講師：永原朱

費用：1,500円/各回ごと

17:30～ 『Heart Warming Live ♪』

アフリカの大地に響く音楽と、大地を踏みしめる魂のダンス。幻想的な世界が現れます。

場所：ギャラリースペース

出演：楽団梵ババ

キャンドルのやさしい灯が ecomo を包む5日間。

ワークショップやライブを楽しみながら、スローな時間を過ごしてみませんか？

<問い合わせ>

ecom 0466-36-7383